

“Dünyanın düşleyenlere de ihtiyacı var, yapanlara da.
Ama düşlediğini yapanlara daha çok ihtiyacı var...”

S. Breathnach

“Bu dokümanın amacı;
“Koçluk” kavramının ne olduğu-ne olmadığı ile ilgili bir bilgi alt yapısı oluşturmaktır.”

KOÇLUK

Kelime anlamıyla “**KOÇ**” Türkçeye, İngilizce “**COACH**” kelimesinden gelmiş olup, İngilizce ’ye ise Macarca anlamı taşıma aracı olan “**KOCSI**” ve yapıldığı ilk yer olan Macaristan’ın Kocsi köyünün adından gelmektedir.

Koç ifadesinin günümüzdekine yakın bir anlama gelmesinin arkasında yatan ve kabul gören teorisi ise, 18. yy ’da İngiliz öğrencilerin, ailelerce koç diye ifade edilen kişilerden derslerinde yardımcı olmaları için veya farklı kişisel gelişim alanlarında gelişmelerini sağlamaları için kılavuzluk alıyor olmaları idi.



Günümüzde Uluslararası Koçluk Enstitüsü- International Institute of Coaching (IIC)'e göre koçluk, “koç ve danışan arasında oluşan, danışanın bireysel farkındalığını arttırarak kişisel gelişim ve yetkinliklerinin artmasını sağlayan ve süreklilik yaratan, basit ama etkili bir birliktelik formudur.

Kurulan bu güçlü ilişki içinde danışan olduğu yerden-olmak istediği yere doğru gitmeye başlar. Olmak istediği yer olduğu yere, potansiyeline, kişiliğine uygun değilse, başkalarına ait görüş ve duyuları içeriyor ya da sadece bir hayal ise, koç farkındalık için doğru sorular soran kişidir.

Profesyonel Koçluk öncelikle Amerika'da parlayan bir sektör olmuş, Avrupa'da da bireylerin gelişimi ve yaklaşımı ile olağan üstü bir şekilde yayılmış ve mesleki anlamda gelişimini sürdürmüştür. 2001 yılında Merrill C. Anderson, Ph.D. MetrixGlobal, LLC'in yapmış olduğu araştırma ise koçluk için oldukça şaşırtıcı bir gerçeği de gözler önüne koymuştur.

Bu araştırmaya göre yönetici koçluğuna yapılan yatırımın geriye getirisi **%529** olarak hesaplanıp, Toplam firma karlılığı **%29**, çalışması **%67**, çalışan bağlılığı ve memnuniyeti **%32**, işteki tatmin **%61** oranında arttığı, anlaşmazlıkların ise **%52** düştüğü ortaya konulmuştur.



Bazı bireyler Profesyonel Koçluk mesleğini kendi seçimleri doğrultusunda yarı zamanlı veya tam zamanlı yapmaya değer bir iş olarak görmüşlerdir. Bununla birlikte, Müşteri hizmetlerinde, süpervizörlük seviyelerinde, yönetim ve benzeri kademelerde iyi eğitilmiş kalifiye çalışanlarda Profesyonel Koçluk Becerilerinin aktif olarak kullanımı şirketler tarafından bir 'nitelik' olarak aranmaktadır.

Son zamanlarda da özellikle Amerika ve Avrupa'da Koç Yönetici (**Manager Coach**) bir pozisyon olarak Bile kabul edilmektedir.

Profesyonel Koçluk bir terapi süreci veya danışmanlık değildir; Profesyonel Koçluk, koç ile koçluk alan kişi arasında kurulan ve derinleşen, geleceğe dair planların Yapıldığı bir özel ilişki sürecidir.

Bu süreç esnasında, geçmişteki önemli deneyimler belirli bir sırayla değerlendirilir ve daha bütünsel bir yaklaşımla koçluk alan bireyin yaşam dengesini, yaşadığı stres olgusunu ve başarılarını etkileyen her mesele ele alınır.

“*Birlikten kuvvet doğar.*” sözünü anımsarsak, koçluk tamamen gizlilik esasına dayanan, kesinlikle yargılama ve tavsiyeye yer vermeden, kişiye odaklanarak, bireyin “*tek başına ulaşacağı*” hedeften daha fazla ileriye gitmesini sağlar.

Koçluk alan kişi, hayatının her döneminden gelen gerek arzuları, gerek ihtiyaçları ve gerekse tercihleri ile Koç'un bakış açısıyla eşsiz bir bireydir. Koç, koçluk alan



kişinin kendindeki mevcut potansiyelini tanımlar, hedeflerini netleştirmesini sağlar ve geleceğini net bir şekilde görmesi için ona kılavuzluk yapar.

