

Hoşgeldiniz!

www.ressenstitusu.com.tr
www.renstitu.com

a different
approach...



DAVRANIŞÇI BİLİŞSEL KOÇLUK

Bilişsel Davranışçı Koçluk, ampirik (deneye dayalı) çalışmalara dayanması nedeniyle çok güçlü bir altyapıya sahip. Sonuçları ölçmesi kolay, yetkinlik-bazlı ve hedef odaklı. Psiko-eğitimsel ve işbirliğine dayalı oluşu daha hızlı ve verimli sonuç almamızı sağlar.

Bilişsel Davranışçı Koçluk, köklerini Aaron T. Beck tarafından 1960'larda geliştirilen Bilişsel Psikoloji'den alır. Bu yöntemin en önemli hedefleri arasında, gelişim ihtiyacı doğrultusunda odak belirlemek, kişisel farklılıkları ön plana çıkarmak, insanların doğru görev ve işlerde mutlu olmalarını sağlamak, işleyen bir kurumsal düzen içerisinde motivasyonu arttırmak ve iş yaşamında tatmin yaratarak yaşam kalitesini yükseltmek vardır.

Uygulamalı alanların bir dalı olarak gelişen “**Davranışçı Bilişsel Koçluk**” ile ilgili bu sertifika programımızın hem şahsınız, hem aileniz ve çevreniz hem de daha bilinçli ve daha sağlıklı bir ulus ve dünya insanı olmanızda katkı sağlamasını temenni ediyoruz.

