

BİLİŞSEL DAVRANIŞÇI KOÇLUK YÖNERGELERİ

Koçluk görevlerinin yalnızca yüzde **3**'ü kişisel mevzulara seslenmeyi amaçlar, ancak koçların yüzde **76**'sı koçluk sırasında kişisel konuları motivasyonel amaçlı dinlediklerini söylemektedir.

Bu araştırma bulgusu 2009'un Ocak ayında ABD'de koçluk araştırması sırasında "**Havard İş Analiz Araştırma Raporu**" tarafından ortaya çıkarılmıştır.

Araştırmaya cevap veren 140 koçun sadece yüzde **20**'sinin psikolojide bir geçmişi var...

Koçlar İçin;

Bağımsız Öğrenen:

- Bağımsız öğrenen nasıl öğreneceğini bilir ve bunu bu şekilde yapmasında bir eğilime sahiptir. Kişi kendi kendine veya başkasıyla problemi çözmek için problem bileşenleriyle analiz edebilir, insan ve insan dışı kaynakları sıraya koyabilir.
- Koç, sürekli olarak kendisinin en iyi modeli kullanıp kullanmadığına dair kendisine ve çevresindekilere sürekli olarak sorular sorar.
- Öğrenme sürecini açıklaması gerektiğinde öğrenme sürecini ve çıktılarını akranları ve diğerlerine açıklayabilir.
- Ham bilgiyi organize edebilir ve anlama yoluyla onu gerçek bilgiye dönüştürebilir.
- Kişisel zekâsına karşı duyarlıdır.
- O, en iyi ne zaman yalnız ne zaman takımla çalışılır bilir ve takım çalışmasından ne kazanacağını ve ne katkı sağlayacağını bilir. Onun gözle görülür bir merakı vardır.
- Yaptığı tüm şeylere büyük itina gösterir.
- Bunlara ek olarak kendisinde bir gizlilik vardır.
- Kısmen diğerleri tarafından oluşturulmuş kendisinin değerler duygusu ve derin geniş ilişkiler yoluyla, bilgisinin tüm yönlerini araştırmayı, soru sormayı hoş karşılamayı, kuşkuyla rahat olmayı öğrenir. (Bu açıklama Christopher Bowring-Carr tarafından geliştirildi)