

KOÇLUK MODELLERİ

STEER MODELİ

- SPOT-** Gelişim ve öğrenme ihtiyacını karşılayacak fırsatları belirle!
- TAILOR** - Bireyin ihtiyaçlarını karşılaması için, öğrenme içeriği ve biçimini düzenle!
- EXPLAIN** - Görevin nasıl yapılması gerektiğini açıkla, göster!
- ENCOURAGE** - Uygulama esnasında bireyleri cesaretlendir!
- REVIEW-** Öğrenme süresince ve sonunda ilerlemeyi gözden geçir!

1- SPOT:

Değişim, gözden geçirme, yeni sistemler ya da yeni anlaşmalar zamanında koçluk sürecine konu olabilecek fırsatlar ortaya çıkar. Koçluk fırsatlarını aşağıdakileri yaparak belirleyebilirsiniz:

- ☐ *İşin yapılışını gözlemleyerek,*
- ☐ *Geribildirime cevap vererek,*
- ☐ *Size sunulan verileri (sonuç, rapor vb) analiz ederek.*

2- TAILOR

- ☐ Bireyler için, bir eğitim ya da koçluk hizmetinin bir bağlamının olması, ilişkinin yapılandırılması açısından önemlidir.
- ☐ Sorular sormak, bireyin o anda neyi zaten bildiğini ve neyi bilmesi gerektiğini öğrenmek için, iyi bir yoldur. Böylece, alınan cevaplara göre, uygulamalar kişiye özel ayarlanabilir.
- ☐ Ayrıca, öğrenme biçimlerini idare etmek de, koçluk sürecini iyi yönetmenize yardımcı olur.
- ☐ Süreci planlamanız önemlidir, bu şekilde daha anlaşılır görevlerden daha karmaşık olanlarına doğru ilerlenmiş olur.

3- EXPLAIN

- ❑ Koçluk görüşmesinin ana gündeminin kendisi tarafından belirleneceğini, bireyin neyi başarmayı umduğunu, toplantının nasıl yürütüleceğini ve ne kadar süreceğini söylemek önemlidir.
- ❑ Sürecin nasıl yürütüleceği ve neden yapılması gerektiğine dair tüm kısımları açıklayın! Bunları bireyle tartışın ve ona anladığı noktalar üzerine düşünmesi için sorular sorun.
- ❑ Her bölümü açıklarken, bir örnek ya da uygulama göstermek önemlidir. Net bir örnekleme, insanlara kendi anladıkları noktalardaki boşlukları belirlemede ve onlara uygun sorular sormada yardımcı olur.

4- ENCOURAGE

- ❑ Görevi açıklayıp uygulamalardan sonra, öğrenen kişi için kendisini deneme vaktidir. (PRATİK)
- ❑ Birinin tanıdık olmadığı bir görevi, onu gözlemlemeden ya ona destek vermeden yapmasına izin vererseniz, onları dipsiz bir kuyuya atarsınız. Bu, etkili koçluk değildir. İnsanı cesaretlendirerek, onlara yardım etmeli ve kendine olan güvenlerini artırmalısınız.
- ❑ İhtiyaç anında her zaman yardım etmeye hazır olun ve bireyin ilerlemesini ölçebilmesi için geribildirim sağlayın.

5- REVIEW

- ❑ İlerlemeyi gözden geçirmek, öğrenen kişinin ne derecede başarılı olduğunu ve hedeflerine ulaşmaya ne kadar yakın olduğunu görmesi için önemlidir. Bu, onu motive tutmaya yardımcı olur.
- ❑ Gözden geçirme, koç olarak sizin için de önemlidir. Mesajı karşıya iletmede ne derece başarılı olduğunuzu görmeniz gerekir.